

Cos i moviment per treballar valors socials

Amb Àngel Duran

El coreògraf i ballarí Àngel Duran ens proposa dinàmiques de cos i moviment en parelles i grups reduïts amb l'objectiu de treballar valors com el respecte, l'escolta mútua, la confiança, la cura i la responsabilitat envers els altres. La proposta de treball s'inspira en l'espectacle Monument, que s'estrena al Teatre de Salt aquest febrer de 2025, i s'inspira en els moviments subculturals i de cultura urbana per parlar de la joventut: la necessitat de sentir-te part d'un grup, construir una identitat col·lectiva i de reivindicar uns valors i idees davant de models socials, polítics, etc. establerts. Per al desenvolupament de la proposta, l'Àngel compta amb la complicitat del seu equip de ballarins i ballarines: María Arronís, Paula Sánchez, Renan Araujo i Yeinner Chicas.

Idioma: Català

Duració: 25-30 minuts



Índex de la formació

1. Presentació
 - a. Àngel Duran
 - b. Espectacle Monument
2. Títol de la proposta: Cos i moviment per treballar valors socials
 - a. Exercici 1: Lideratge i manipulació del moviment
 - b. Exercici 2: Contrapesos
 - c. Exercici 3: Moviment sobre bases de suport
 - d. Exercici 4: Oscil·lacions de pes

Referències

- Àngel Duran: <https://angel-duran.com>
- Tràiler [Cowards](#) (a Youtube)
- Tràiler Monument (a Youtube) → de moment no hi ha enllaç, perquè està en procés de creació